



Крымские Масла

СМЕСЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

ЛАВАНДА / МОЖЖЕВЕЛЬНИК /
ЭВКАЛИПТ / РОЗА / СОСНА

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

АРОМАДОКТОР+

Ароматерапевтическое средство «АРОМАДОКТОР+», как и настоящие рекомендации по его применению, разработаны в 1990-х годах учеными Крымского НИИ физических методов лечения и медицинской климатологии им. И. М. Сеченова.

Ароматерапевтическое средство «АРОМАДОКТОР+» представляет собой смесь 100% эфирных масел лаванды, можжевельника, эвкалипта, розы и сосны. В отличие от своего предшественника, широко известного и отлично зарекомендовавшего себя во многих областях ароматерапии и ароматизации аромасредства «АРОМАДОКТОР», содержит эфирные масла сосны и эвкалипта. Благодаря этому аромасредство «АРОМАДОКТОР+» имеет значительно улучшенные терапевтические показатели и характеристики. Эфирные масла сосны и эвкалипта издавна известны своими антисептическими, противовоспалительными, противовирусными, бронхолитическими, спазмолитическими, седативными и антиперспирантными механизмами действия.

МЕХАНИЗМЫ ДЕЙСТВИЯ СРЕДСТВА

- Антимикробное и противовирусное действие в воздушной среде
- Усиление половой активности
- Повышение умственной и физической работоспособности
- Противовоспалительное действие
- Стимуляция иммунитета
- Местное обезболивание в сочетании с массажем
- Местное противоотечное при ушибах, др. травмах
- Антицеллюлитное действие в сочетании с массажем

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Сокращения: **И** – ингаляции, **АФТ** – аэрофитотерапия, **АВ** – ароматические ванны, **О** – обертывания, **К** – компрессы, **Б** – бани, **ЛМ** – лечебный массаж.

- Острые респираторные заболевания - **АФТ**
- Острые и хронические заболевания ЛОР органов: синуситы, риниты, тонзиллиты, фарингиты, ларингиты - **И, АФТ**
- Острые и хронические заболевания бронхов и лёгких: бронхиты, бронхиальная астма, пневмония - **И, АФТ, АВ, О, Б, ЛМ**
- Неврологические расстройства: депрессии, синдром хронической усталости, неврозы, бессонницы – **АФТ, АВ, Б, ЛМ**
- Сексуальные нарушения – **АФТ, АВ, ЛМ**
- Гипертоническая болезнь I-II ст. – **АФТ, ЛМ**
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артриты, остеоартроз, остеохондроз – **АВ, К, Б, ЛМ**

АЭРОФИТОТЕРАПИЯ: благодаря применению флакона с механическим насосом-спреем «АРОМАДОКТОР+» легко дозировать. При нажатии на поршень насоса в окружающую среду распыляется около 3-х капель средства. Для ароматизации жилого помещения достаточно 1-2 нажатий. Также для аэрофитотерапии можно использовать аромалампы (аромакурительницы), аромакумуляторы, увлажнители воздуха, электрические ароматизаторы: «Mountain breeze», «Life Stream», «Аэрофит», «Фитос», «Аром-1», ПАРИЖ-01 и др. Длительность сеанса аэрофитотерапии - от 1 до 3 часов.

АРОМАТИЧЕСКИЕ ВАННЫ: в тёплую (35-40 С°) ванну добавить от 2 до 14 капель средства (1 – 5 нажатий). Продолжительность процедуры – 20 мин. Проводят через день или с перерывом на третий день. Курс – 15-20 ванн.

ОБЁРТЫВАНИЯ: в 2 литра тёплой воды добавить 5-10 капель средства, намочить этой смесью простынь, отжать, быстро и плотно обернуть ею тело. Продолжительность – не более 60 мин.

КОМПРЕСС: в 300-400 мл. тёплой воды добавить от 2 до 6 капель средства, намочить смесью хлопчатобумажную ткань, слегка отжать и приложить к коже. Продолжительность процедуры – до 2-х часов. При головных болях, растяжениях, применяют холодные компрессы: смесь из 6-10 капель средства в 0,5 л. ледяной воды. Продолжительность – до нагревания компресса до температуры тела.

САУНА (СУХОВОЗДУШНАЯ БАНЯ): за 2-3 минуты до выхода из потельной выплеснуть на раскалённые камни 250-500 мл. раствора эф. масла (2 капли на 250 мл. воды).

РУССКАЯ БАНЯ: смесью из 20 капель средства на 0,5 л. воды поливают печь-каменку перед каждым заходом.

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ: используют смесь из 30 мл. массажного масла и 10-20 капель средства.

Ароматические сеансы можно проводить 1-2 раза ежедневно; ванны – до 3-х раз в неделю; аромамассаж – ежедневно; компрессы – не чаще 1 раза в день; сауну – 1 раз в неделю. В отдельных случаях у больных, страдающих дермо- и аллергическими патологиями может наблюдаться обострения. Таким больным перед первым применением средства следует провести кожную и обонятельную пробы.

Противопоказания: обострения хронических нефритов и тяжёлые токсические поражения печени и почек. Применять с осторожностью при: острых и хронических дермо- и аллергических заболеваниях, в первом и последнем триместрах беременности. Проверять на индивидуальную переносимость. При употреблении внутрь обязательна консультация лечащего врача.

Литература, использованная при составлении аннотации:

Ароматерапия. Профилактика и лечение эфирными маслами / Солдатченко С.С., Кащенко Г.Ф., Пίδαев А.В.— Симферополь: Таврида, 1999.

Ароматерапия для каждой семьи / Солдатченко С.С., Белоусов Е.В., Пίδαев А.В.— К.: Здоровье, 2001 — 408 с.

Эфирные масла Крыма / А. В. Пίδαев, С. С. Солдатченко, А. Ф. Пьянков, В. В. Ежов.— Ялта, 2000.

Ароматерапия / Е. В. Белоусов, С. С. Солдатченко—Симферополь: Таврида, 2006.
Травник: золотые рецепты народной медицины / Сост. А. Маркова — М.: Эксмо; 2007 — 928 с.